

Les Dates à retenir pour les ateliers bimensuels:

Lundi :

Ateliers Socio-esthétique : le 28/09 ; le 12/10 ; 02/11 ; 16/11 ; 30/11 et 14/12

Ateliers Jeunes Parents/Enfants 0-3 ans :

Lundi 21/09 : Portage en écharpe

Lundi 05/10 : Massage bébé

Lundi 02/11 : Activité manuelle

Lundi 16/11 : Temps de jeux

Lundi 30/11 : Yoga Bébé

Lundi 14/12 : Boule de Noël

Mardi :

Couture : 15/09 ; 29 /09 ; 13/10 ; 03/11 ; 17/11 ; 01/12 et 15/12

Mercredi :

Atelier Parents- Enfants : 30/09 ; 28/10 ; 25/11 et 16/12

Jeudi :

Marche : 24/09 ; 08/10 ; 05/11 ; 19/11 ; 03/12 ; 17/12

Bien- être seniors : 17/09 ; 01/10 ; 15/10 ;12/11 ;26/11 ; 10/12

Bien- être Adultes/ Familles : 24/09 ; 08/10 ; 05/11 ; 19/11 ; 03/12 ; 17/12

Vendredi :

Repas de l'Estaminet : 25/09 ; 30/10 ; 27/11

Loisirs Créatifs : 18/09 ; 02/10 ; 16/10 ; 06/11 ; 20/11 ; 04/12

Ce programme est susceptible d'évoluer ou d'être modifié notamment en raison des protocoles sanitaires liés à la COVID. Merci de votre compréhension !



Secteur

Familles/ Adultes/ Seniors

Programme hebdomadaire

De septembre à Décembre 2020





PLANNING DES ATELIERS FIXES 2020/2021

Familles/ Adultes/ Seniors



Infos et Inscriptions : [CHLOE : 03.27.61.25.17](tel:03.27.61.25.17) et [VALERIE : 03.27.57.25.91](tel:03.27.57.25.91)

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
MATIN	<u>FAMILLE</u>	Socio- Esthétique Tous les 15 jours 9h00-11h00	Sophrologie Groupe 1 : 9h30 Groupe 2 : 10h30	1 Fois par mois Parents Enfants 09h30-12h00	LAEP Lieu d'Accueil Enfants/parents 9h à 12h	Baby Gym 9h30 -10h30 1-3 ans	
	<u>SENIORS</u>	Informatique 09h30-11h00		Gym Douce Groupe 1 à 09h15-10h15	Marche 9h30 Tous les 15 jours	Gym Douce Groupe 2 à 10h35-11h35	
APRES-MIDI	<u>FAMILLE</u>	Atelier Parents – Enfants Tous les 15 jours 13h30-15h30	Programmation Ponctuelle	Parents en Action 14h00-17h00	BIEN ÊTRE Tous les 15 jours 13h00-15h30	Programmation Ponctuelle	
		Sport en famille Enfants + 3ans 17h-18h		Sophrologie 17h30-18h30			BIEN ÊTRE Tous les 15 jours 13h00-15h30
	<u>SENIORS</u>	Socio- Esthétique Tous les 15 jours 13h30-15h30			A développer !		
	<u>Adultes</u>	A développer !		Couture 13h30-16h00 Tous les 15 jours			A développer !



