Lalaut Traiteur
2 Chemin Marbaix
Tél : 03 27 61 50 02
www.traiteur-lalaut.com
59440 Boulogne Sur Helpe
contact@traiteur-lalaut.com

Menus Restauration Scolaire

Lundi 01 Mai 2023	Mardi 02 Mai 2023 classique	Mardi 02 Mai 2023 végétarien*	Mercredi 03 Mai 2023	Jeudi 04 Mai 2023	Vendredi 05 Mai 2023
Fête du Travail	Velouté de légumes		Choux-fleurs en vinaigrette		Salade mêlée aux croûtons et fromages
	Raviolis bio	Raviolis bio végétariens	Thon à la catalane	Sauté de porc, sauce à l'ancienne	Poisson pané, sauce dugléré
			Quinoa, poivrons cuisinés	Pommes de terre persillées, petits pois cuisinés	Riz, poêlée de légumes
				Sans porc : Quenelles de volaille Sans viande : Pommes de terre persillées, petits pois cuisinés et flageolets	
				Tome régionale	
	Flan nappé au caramel		Crème à la vanille	Purée de fruits bio	Fromage blanc bio

Lundi 08 Mai 2023	Mardi 09 Mai 2023 classique	Mardi 09 Mai 2023 végétarien*	Mercredi 10 Mai 2023	Jeudi 11 Mai 2023	Vendredi 12 Mai 2023
			Feuilleté au fromage	Concombres au fromage blanc	Flamiche au maroilles
	Filet de volaille, sauce tomate	Croustillant fromager	Bœuf bourguignon	Saucisses chipolatas	Filet de poisson beurre blanc
	Pommes de terre fondantes		Coquillettes, fromage râpé bio	Pommes de terre	Pommes de terre sautées en cubes, épinards à la crème
	Haricots verts ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM			Lentilles cuisinées	ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM
	St Nectaire		Sans viande : Coquillettes et brunoise de légumes bio	Sans porc et sans viande : Omelette	
	Fruit frais		Salade de fruits	Pithiviers	Yourt fermier fruité

Lundi 15 Mai 2023	Mardi 16 Mai 2023		Mercredi 17 Mai 2023	Jeudi 18 Mai 2023	Vendredi 19 Mai 2023
	classique	végétarien*			
	Betteraves rouges en vinaigrette		Coleslaw		
Émincé de poulet, sauce curry Riz, petits pois et ananas en dés	Lasagnes de légumes		Pizza "jambon, champignons, fromage"		
Sans viande : Riz, petits pois, ananas en dés et pois chiches			Sans viande : Pizza "champignons, fromage"		
Brie					
Fruit de saison	Beignet		Moelleux		

Lundi 22 Mai 2023	Mardi 23 Mai 2023		Mercredi 24 Mai 2023	Jeudi 25 Mai 2023	Vendredi 26 Mai 2023
	classique	végétarien*			
Thon et dés de pêche	Salade de tomates mozzarella			Haricots verts en vinaigrette ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM	Crêpe jambon - fromage Sans viande et sans porc : Crêpe aux champignons
Pâtes "penne" à la bolognaise, fromage râpé	Quiche lorraine	Quiche aux légumes	Sauté de volaille, sauce tandori Poêlée de légumes "pommes de terre + légumes"	Sauté de porc, sauce au caramel Riz, carottes vichy	Filet de poisson, sauce basquaise Semoule, piperade
Sans viande : Bolognaise végétarienne	Salade verte, vinaigrette		Sans viande : Croustillant fromager		
			Mimolette	Sans porc : Sauté de poulet Sans viande : Petits pois cuisinés	
Crêpe aux fruits	Semoule au lait		Ananas au sirop	Duo de choux "choco-vanille"	Fromage blanc fruité

Lundi 29 Mai 2023	Mardi 30 Mai 2023		Mercredi 31 Mai 2023	Jeudi 01 Juin 2023	Vendredi 02 Juin 2023
	classique	végétarien*			
	Salade de concombres		Macédoine de légumes	Charcuterie, beurre Sans porc et sans viande : Crêpe au fromage	
	Hamburger végétarien, ketchup		Escalope de poulet sauce forestière Purée de pommes de terre	Parmentier de poisson Salade verte, vinaigrette	Boulettes de veau façon marengo Coquillettes, fromage râpé
	Frites ou Pommes de terre noisettes		Sans viande : Lentilles corail		Sans viande : Gratin de coquillettes et légumes
					Edam
	Melon		Gaufre	Yaourt aromatisé	Purée de fruits

Lundi 05 Juin 2023	Mardi 06 Juin 2023		Mercredi 07 Juin 2023	Jeudi 08 Juin 2023	Vendredi 09 Juin 2023
	classique	végétarien*			
Carottes râpées	Tarte au fromage			Œufs durs, sauce cocktail	Taboulé
Cordon bleu de volaille Poêlée de légumes "pommes de terre, carottes et courgettes"	Timbale de poisson sur julienne de légumes		Sauté de bœuf, sauce brune Pommes de terre röstis, tomate rôtie	Sauté de porc au curry Blé pilaf	Poulet rôti, sauce barbecue Pommes de terre "pins", épinards à l'ail
Sans viande : Croustillant fromager	Riz		Sans viande : Haricots rouges	Sans porc : Poisson pané Sans viande : Petits pois et carottes cuisinés	Sans viande : Omelette
			Saint Nectaire		
Fruit frais de saison	Purée de fruits		Tarte aux pommes	Madeleine	Yaourt fermier

Thème : Espagne

Lundi 12 Juin 2023	Mardi 13 Juin 2023		Mercredi 14 Juin 2023	Jeudi 15 Juin 2023	Vendredi 16 Juin 2023
	classique	végétarien*			
Radis, beurre	Melon			Beignets de calamars, sauce tartare	Roulade, cornichons Sans porc et sans viande : Coleslaw
Saucisse Pommes de terre fondantes, brocolis cuisinés	Jambon blanc	Nuggets de blé croustillants	Waterzoï de poisson Purée de pommes de terre, julienne de légumes	Paëlla	Escalope de poulet, sauce crème Pommes de terre noisettes, haricots beurre
Sans porc : Merguez Sans viande : Brocolis cuisinés	Coquillettes bio, sauce tomate, fromage râpé				Sans viande : Haricots beurre et flageolets cuisinés
	Sans porc : Poisson pané		Tome régionale		
Fruit de saison	Tarte au flan		Éclair à la vanille	Pastèque	Crème dessert chocolat bio

Lundi 19 Juin 2023	Mardi 20 Juin 2023		Mercredi 21 Juin 2023	Jeudi 22 Juin 2023	Vendredi 23 Juin 2023
	classique	végétarien*			
Concombres aux pommes	Betteraves rouges en vinaigrette bio		Crudités	Tomates en vinaigrette	Salade mêlée de fromage et croûtons
Sauté de bœuf à la provençale Semoule, ratatouille	Pâtes à la carbonara	Pâtes à la napolitaine	Hot dog, ketchup Frites ou Pommes duchesses	Filet de poulet froid, mayonnaise Salade de pâtes	Filet de poisson sauce basquaise Blé, poivrons
Sans viande : Lasagne végétarienne	Fromage râpé		Sans porc : Hot dog merguez Sans viande : Hot dog au fromage	Sans viande : Salade de pâtes et haricots rouges	
				Maroilles	
Purée de fruits bio	Tarte au chocolat		Yaourt nature sucré	Compote de pomme	Yaourt fermier fruité

Lundi 26 Juin 2023	Mardi 27 Juin 2023		Mercredi 28 Juin 2023	Jeudi 29 Juin 2023	Vendredi 30 Juin 2023
	classique	végétarien*			
Macédoine de légumes	Salade de riz, maïs et dés de tomates		Melon	Haricots verts en vinaigrette (ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM)	
Boulettes de bœuf, sauce napolitaine Gratin de pommes de terre et de choux-fleurs	Quiche aux légumes de saison Salade verte, vinaigrette		Jambon blanc, mayonnaise Pommes de terre noisettes, petits pois	Filet de poisson (PÊCHE DURABLE MSC) sauce beurre blanc Crozets gratinés	Chipolatas, sauce brune Pommes de terre fondantes lentilles cuisinées
Sans viande : Gratin de pommes de terre, choux-fleurs, carottes et fèves			Sans porc : Jambon de dinde Sans viande : Pois chiches cuisinés		Sans porc : Steack haché Sans viande : Salade de lentilles, betteraves rouges et tomates
					Emmental
Mousse au chocolat	Fruit frais de saison		Liégeois à la vanille	Glace ou Moelleux	Fromage blanc (bio)

Lundi 03 Juillet 2023	Mardi 04 Juillet 2023		Mercredi 05 Juillet 2023	Jeudi 06 Juillet 2023	Vendredi 07 Juillet 2023
	classique	végétarien*			
Flamiche au maroilles			Céleri-rémoulade (ÉLIGIBLE LOI ÉGALIM)		Melon
Tomates farcies Riz, sauce tomate	Œufs durs, mayonnaise Tomates aux copeaux de mozarella, taboulé		Escalope de dinde, sauce crème Poêlée de légumes "pommes de terre, carottes et courgettes"	Hamburger, ketchup Frites ou pomme de terre sautées	Salade piémontaise au poulet
Sans porc et sans viande : Tomates farcies végétariennes			Sans viande : Poêlée de légumes et pois chiches	Sans viande : Hamburger végétarien	Sans viande : Salade piémontaise aux légumes
	Camembert				Tome régionale
Pastèque	Tarte au sucre		Purée de fruits (bio)	Glace ou Flan nappé caramel	Pain d'épices

Toutes nos sauces sont faites Maison - Nos boulangeries sont locales

Nous cherchons à mettre des fruits français mis en production suivant les saisons

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par NutriServices

* Suite à l'application du texte de loi EGALIM, veuillez trouver le mardi, en substitution du menu classique, un menu végétarien. Merci de prévenir le vendredi pour le choix du menu