








## Menus Restauration Scolaire















| Lundi 03 Janvier 2022                 | Mardi 04 Janvier 2022                       |  | Mercredi 05 Janvier 2022                                 | Jeudi 06 Janvier 2022                                      | Vendredi 07 Janvier 2022   |
|---------------------------------------|---|--|--|--|--|
|                                       | classique                                   | végétarien*  |  |  |  |
| Potage aux carottes                   | Céleri-rave  rémoulade                      |  | Potage aux légumes de saison<br>ou Crêpe au fromage      | Œufs mimosa  | Charcuterie, cornichons<br>Sans porc et sans viande :<br>Crêpe aux champignons |
| Raviolis                              | Estouffade de porc, sauce brune             | Steak fromager   | Rôti de volaille sauce crème                             | Hachis parmentier  | Filet de poisson au beurre citronné  |
| Sans viande :<br>Raviolis végétariens | Pommes de terre duchesses<br>haricots verts | Riz aux champignons                                      | Sans viande : Riz gourmand<br>aux champignons et légumes | Salade verte, vinaigrette                                  | Blés sautés, petits pois cuisinés  |
| Liégeois au chocolat                  | St Nectaire                                 | Sans viande : Riz gourmand<br>aux champignons et légumes | Clémentine - Petit biscuit                               | Sans porc et sans viande :<br>Hachis parmentier végétarien | Yaourt fermier aromatisé   |
|                                       | Poire de l'Avesnois                         |  |  | Galette des rois à la frangipane                           |  |

## Menu "d'Ici"

| Lundi 10 Janvier 2022     | Mardi 11 Janvier 2022                                       |             | Mercredi 12 Janvier 2022                          | Jeudi 13 Janvier 2022   | Vendredi 14 Janvier 2022   |
|---------------------------|---|-------------|---|---|--|
|                           | classique   | végétarien* |   |   |  |
| Macédoine de légumes      | Flamiche au maroilles                                       |             | Thon mayonnaise,<br>dés de pêche                  | Bouillon de légumes<br>et vermicelles   | Terrine, cornichon<br>Sans porc et sans viande :<br>Feuilleté au fromage |
| Cordon bleu               | Filet de poisson pané,<br>sauce citron                      |             | Quiche végétarienne,<br>1 tranche de jambon blanc | Pot au feu sauce tomate   | Filet de poulet,<br>sauce provençale                                     |
| Pâtes  à la crème         | Purée de pommes de terre<br>Duo de choux-fleurs et brocolis |             | Salade verte, vinaigrette                         | Pommes de terre,<br>carottes et navets  | Semoule, ratatouille   |
| Sans viande :<br>Omelette | Vache qui rit   |             | Sans porc et sans viande :<br>Quiche végétarienne | Sans viande : Pois chiches,<br>pommes de terre, carottes,<br>navets et sauce tomate | Sans viande :<br>Lasagne végétarienne                                    |
| Éclair au chocolat        | Compote   |             | Kiwi  | Gaufre liégeoise  | Mimolette<br>Pomme de l'Avesnois   |

| Lundi 17 Janvier 2022  | Mardi 18 Janvier 2022       |                 | Mercredi 19 Janvier 2022  | Jeudi 20 Janvier 2022  | Vendredi 21 Janvier 2022   |
|--|-----------------------------|-----------------|---|--|--|
|  | classique                   | végétarien*     |   |  |  |
| Tarte aux poireaux   | Salade de pépines           |                 | Salade d'endives, jambon, pommes, noix<br><b>Sans porc et sans viande :<br/>Salade d'endives, pommes et noix</b>  | Crêpe jambon - fromage<br><b>Sans porc :<br/>crêpe aux champignons</b> | Salade de haricots verts en vinaigrette   |
| Steack de bœuf haché sauce échalotes<br>Pommes de terre sautées, épinards à la crème<br><b>Sans porc et sans viande :<br/>Grande assiette de légumes</b> | Saucisse                    | Steack fromager | Rôti de dinde, sauce aux pruneaux<br>Poêlée de blé au potimarron et maïs<br><b>Sans viande : Poêlée de blé au potimarron et maïs</b>  | Filet de poisson sauce beurre blanc<br>Riz, haricots beurre            | Hot dog ketchup<br>Frites ou Pommes de terre noisettes<br><b>Sans viande =<br/>Hot dog végétarien</b>  |
|  Crème à la vanille   | Camembert - Ananas au sirop |                 |  Fromage blanc sucré  | Mousse au chocolat   |  Yaourt fermier aromatisé  |


**"ITALIE"**










| Lundi 24 Janvier 2022  | Mardi 25 Janvier 2022   |                | Mercredi 26 Janvier 2022   | Jeudi 27 Janvier 2022   | Vendredi 28 Janvier 2022   |
|--|---|----------------|--|---|--|
|  | classique   | végétarien*    |  |   |  |
| Taboulé  | Soupe aux oignons  |                | Soupe aux oignons ou Feuilleté au fromage  |  Carottes râpées vinaigrette  | Pizza marguerita   |
| Sauté de bœuf façon carbonnade<br>Coquillettes  fromage râpé<br><b>Sans viande : Coquillettes, fèves et fromage râpé</b> | Crépinette, sauce brune   | Nuggets de blé | Endives roulées au jambon gratinées<br>Pommes de terre <br><b>Sans porc et sans viande :<br/>Omelette, pommes de terre et endives</b> | Burger, ketchup<br>Frites ou Potatoes<br><b>Sans viande :<br/>Burger végétarien</b>   | Escalope viennoise et son beurre blanc<br>Semoule, courgettes cuisinées<br><b>Sans viande : Assiette de légumes avec semoule, courgettes et lentilles corail</b> |
|  Puré de pommes / abricots           | Tarte au flan   |                |  Maroilles<br>Pomme de l'Avesnois                | Yaourt aromatisé   | Panna cotta coulis caramel    |





## Saveurs Créoles



| Lundi 31 Janvier 2022  | Mardi 01 Février 2022   |                         | Mercredi 02 Février 2022   | Jeudi 03 Février 2022   | Vendredi 04 Février 2022   |
|--|---|-------------------------|--|---|--|
|  | classique   | végétarien*             |  |   |  |
| Velouté de poireaux et pommes de terre                                        | Betteraves et pommes en vinaigrette   |                         | Céleri-rave  |  Coleslaw  | Accras de morue, sauce béarnaise                                     |
| Paupiette de volaille, sauce crème<br>Purée de pommes de terre, choux-fleurs  | Bolognaise             | Bolognaise végétarienne | Nuggets de poisson, sauce tartare<br>Mélange de céréales, maïs et poivrons | Jambon blanc, sauce barbecue<br>Pommes de terre fondantes et petits pois carottes  | Émincé de poulet sauce aigre douce<br>Riz créole "avec dés d'ananas" |
| <b>Sans viande :</b><br>Pommes de terre, choux-fleurs et œufs durs   | Pâtes,  , gruyère râpé |                         | <b>Sans viande :</b><br>Mélange de céréales, lentilles, maïs et poivrons   | <b>Sans viande :</b><br>Steack fromager   | <b>Sans viande :</b><br>Riz créole végétarien avec petits pois       |
|  chanteneige  |   |                         |  |   |  |
| <b>Pêche au sirop</b>   | <b>Crêpe au chocolat</b>  |                         | <b>Quatre-quarts</b>   |  <b>Riz au lait</b>  | <b>Banane</b>  |

Toutes nos sauces sont faites Maison - Nos boulangeries sont locales

Nous cherchons à mettre des fruits français mis en production suivant les saisons

Les menus ne sont pas contractuels – Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction des cours et des approvisionnements - Vu par NutriServices

\* Suite à l'application du texte de loi EGALIM, veuillez trouver le mardi, en substitution du menu classique, un menu végétarien. Merci de prévenir le vendredi pour le choix du menu

